

太極拳教室

はじめての人でも大丈夫!!
健康づくりに取り組みませんか。

場所 土岐市文化プラザ1階 ルナホール

日時 金曜日 全8回 10:00~11:30

8/26・9/2・9/9・9/16

9/30・10/7・10/14・10/21

対象 土岐津・肥田地区在住の65歳以上の方
医師から運動制限を受けていない方

講師 木村 賢司先生(土岐市太極拳協会)

参加費 無料

定員 20名

持ち物 運動のできる服装・飲み物・タオル



【申し込み・問い合わせ】

土岐市中部地域包括支援センター

電話 54-1311

申込期限 8月12日(金)